

جامعة الشهيد عباس لغرور خنشلة

كلية العلوم الاجتماعية والانسانية

قسم العلوم الاجتماعية

مقياس علم النفس الصدمي للسنة الاولى ماستر علم النفس

الاجابة النموذجية

السؤال:

لديك حالة راشا البالغة من العمر 15 سنة والقاطنة بالولايات المتحدة. تعرضت راشا لاعتداء جنسي من قبل والدها السكير وتعنيف جسدي حينما كان عمرها خمس سنوات. وكل السنوات اللاحقة كانت تعاني من عدة اضطرابات نفسية وفيزيولوجية ونذكر منها:

اضطرابات فيزيولوجية متنوعة، العزلة، عدم الاهتمام بالعلاقات الاجتماعية، عدم الثقة، البحث عن المساعدة من الاقربين لها لكن دون وجود ثقة، اضطرابات النوم، كوابيس، عودة الاحداث العنيفة كل الوقت، امراض جسدية مثل القرحة مع ادمانها على تناول العقاقير ومحاولات انتحارية متكررة.

المطلوب:1- تشخيص الاضطراب الاساسي؟ **اضطراب ضغط ما بعد الصدمة المعقد 4ن**

2- اذكر ثلاث اضطرابات مصاحبة للاضطراب الاساسي؟ **الاكتئاب نوبات الهلع**

الحصر 3ن

3- اذكر خمسة اعراض فيزيولوجية؟ **مثلا 3ن**

التعرق اضطراب خفقان القلب جفاف الفم الرعشة و المغص وماهو الاضطراب المتشكل؟ الضغط النفسي 2ن

5- اذكر المظاهر العيادية للاضطراب الاساسي؟ **اربع مظاهر على شكل 8ن**

البحث عن مساعدة دون ثقة، اختلال في مفهوم الذات، اضطراب في العلاقات بين شخصية و اختلال تنظيم الانفعالات