

## مسحة عنق الرحم



هي عملية أخذ عينة من إفرازات عنق الرحم، بواسطة فرشاة خاصة ، ومن ثم يقوم بوضع العينة المستخرجة على شريحة من الزجاج، حتى يتم فحصها في المختبر، حيث يشار إلى أن هذه المسحة تفيده في الكشف عن مختلف الأمراض التي تصيب رحم المرأة، وجهازها التناسلي بشكل عام.

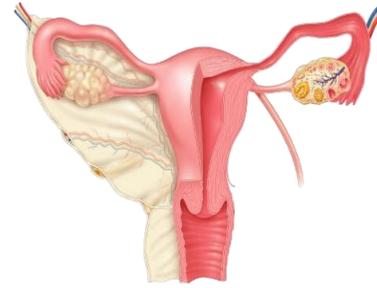
## أهمية مسحة عنق الرحم

### الكشف عن الأورام الخبيثة

تبين المسحة خلايا عنق الرحم المتغيرة، والمعروفة باسم القبل السرطانية، حيث يتم تقسيمها إلى ثلاثة أنواع، ألا وهي: خفيفة، أو متوسطة، أو كبيرة التحول، ويشار إلى أن هذه الخلايا تختلف عن بعضها البعض في مدة تحولها إلى السرطان، فمثلاً الخفيفة والمتوسطة قد تستغرق فترة تتراوح ما بين 15 و20 سنة، أما كبيرة التحول فقد تستغرق فترة أقصاها ثلاث سنوات.

## الكشف عن التهابات المهبل

قد تكون الالتهابات ناتجة عن الاتصال الجنسي، أو غير الجنسي، حيث إنها تصيب المرأة نتيجة التعرض لبعض أنواع البكتيريا والتي من شأنها أن تؤدي إلى ظهور إفرازات غير طبيعية تساهم في جعل الوسط حامضياً، ويشار إلى أنه في حالة الإصابة بالسكري، أو تناول بعض أنواع الأدوية فإن هذه البكتيريا قد تتغير وتؤدي إلى الحكة، والروائح الكريهة وغيرها من المشاكل.



## الكشف عن العدوى الفطرية

تسبب حكة واحمراراً في المهبل، وتعتبر الكانديدا من أشهرها. العدوى الطفيلية: من أشهرها التريكوموناس، والتي تنتقل بشكل أساسي عن طريق الاتصال الجنسي.

## العدوى الفيروسية

عدوى الفيروسات خطيرة وقد تؤثر على صحة الجنين في حالة الحمل، وذلك من خلال التسبب ببعض الأمراض والإعاقات، أو حتى الوفاة. الإيدز: الإيدز من الأمراض الفيروسية والمنتقلة عن طريق الجنس وغيره، كما يزيد من فرص الإصابة بسرطان الرحم.

## الكشف عن ضمور المهبل

ينتج الضمور عن عدم وجود نسبة كافية من هرمون الإستروجين، الأمر الذي من شأنه التسبب بعدم نضوج الخلايا، وزيادة القابلية للإصابة بالتقرحات، والعدوى، خاصة أثناء العلاقة الحميمة ما بين الأزواج.

## الكشف عن العقم

يكون العقم ناتجاً عن وجود نقص في بعض المواد الغذائية الضرورية للجسم، وأهمها الفوليك أسيد، مما يؤدي إلى حدوث تغييرات في خلايا الرحم العمودية، وبالتالي التقليل من خصوبة الحيوانات المنوية وفعاليتها

Téléphone

0553670666

Email :

zaghidsihem@gmail.com

## على ما تبحث المرأة عند

### الفحص

قد تشعر المرأة بأعراض تكون عبارة عن تنبيه للمرأة للذهاب مباشرة إلى الطبيب وأخذ المشورة غالباً ما تكون هذه الأعراض حميدة ولكن لا يعني هذا أن تهملها المرأة حيث أنها ممكن أن تكون أعراضاً لأورام خبيثة

على المرأة أن تبحث عن الأعراض التالية عند إجراء الفحص الذاتي:

- تكتل أو تورم في أحد الثديين أو تحت الإبطن

- تغيرات في شكل وحجم وملمس أحد الثديين أو كلاهما

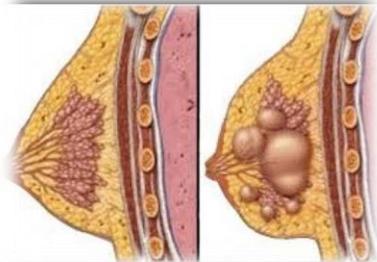
- ظهور تقرحات أو غمازات في أحد الثديين أو كلاهما

- تغير في لون الثدي أو احمرار الثدي في منطقة معينة

- ألم موضعي في أحد الثديين أو تحت الإبطن

- دخول حلمة الثدي إلى الداخل إذا لم تكن طبيعة الحلمة مقلوبة من الأصل

- إفرازات غير طبيعية من حلمة الثدي غير الحليب



## الفحص الذاتي للثدي

### ما هي أهمية الفحص الذاتي

للثدي تكمن أهمية الفحص الذاتي في الاكتشاف المبكر لأي كتل غير مألوفة بالنسبة لشكل وملمس الثدي حيث يعتبر المنبه الأول وجود كتل غريبة عند ذلك من الضروري الكشف عنها عند المختص ، وليس من الضروري أن تكون هذه الكتل أو الأورام خبيثة لأنه من الممكن أن تكون أورام حميدة أو حتى نسيج ثدي طبيعي.

### ما هي أفضل الأوقات لإجراء

فحص الثدي الذاتي ليس من الضروري أن يكون فحص الثدي يومي ولكن من المفضل أن تجريه السيدة من فترة إلى أخرى ويفضل بعد الإنتهاء من الدورة الشهرية.

### كيفية الفحص الذاتي للثدي

على السيدة إستخدام كف اليد لفحص الثدي المقابل له من خلال حركة دائرية مع الضغط الخفيف إلى الداخل باتجاه الففص الصدري

### بأي سن يجب على المرأة أن تبدأ

#### بالفحص الذاتي للثدي؟

بإمكان المرأة البدء بإجراء الفحص الذاتي للثدي من سن البلوغ وظهور الثديين ولكن تزداد احتمالات الإصابة بسرطان الثدي بعمر 35 سنة



جامعة عباس لغرور

كلية علوم الطبيعة والحياة  
بالتنسيق مع المنظمة الوطنية  
للقابلات الجزائريات لولاية  
خنشلة

Société des Sages  
Femmes Algériennes  
Khenchela

اليوم العلمي التحسيسى للكشف المبكر عن  
سرطان عنق الرحم والثدي

Journée de sensibilisation  
scientifique de dépistage du  
cancer du col et du sein



المنظمة الوطنية للقابلات الجزائريات

SSFA  
Société des Sages-femmes Algériennes



Biotechnologie,  
Eau, Environnement et Santé