





ما هو سرطان الثدي

يتكون سرطان الثدي بسبب نمو غير طبيعي لخلايا الثدي ظهور الكتل لا يعني بالضرورة أنه سرطان الثدي، فقد تكون بسبب وجود تكيسات أو عدوى



الوقاية الأولية

نمط الحياة الصحي، ويشمل الغذاء الصحي والنشاط البدني والمحافظة على الوزن الصحي، استشارة الطبيب في حال استخدام الهرمونات البديلة.

الحرص على الرضاعة الطبيعية.

تجنب التدخين.

الكشف المبكر





